

辽宁科技大学教务处文件

辽科大教发〔2022〕28号

关于开展“最强自律小团队”评选活动的通知

亲爱的同学们：

随着线上教学的全面启动，在校同学的课堂从宽敞明亮的教室搬到了舒适温馨的寝室，老师们授课的地点也从三尺讲台前迁到了一方屏幕后，学习空间的变化、学习方式的转换和生活节奏的调整对同学们的自我规划能力、自我驱动能力和自我管理能力提出了更高的要求。松下幸之助说：“登峰造极的成就源于自律”。为鼓励同学们坚持自律学习和健康生活，教务处大学生学业发展指导中心决定开展“最强自律小团队”评选活动，具体要求如下：

一、活动时间

即日起至 2022 年 6 月 20 日止。

二、活动对象

全体在校本科生。以团队为单位，每个团队至少三人。

三、活动要求

1、参评最强自律团队需预先申报。每个团队将成员集体合影（至少一张）、团队成员基本信息（姓名、班级、学院）、制定的目标和计划（计划可包含学习、锻炼、文娱活动等），以“最强自律小团队预申报+成员姓名”命名，发送至邮箱：askdxyzd@163.com，申报时间截至 2022 年 3 月 30 日。

2、每个团队要有明确的任务分工，成员之间相互协作、共同进步，并以图片、文字等形式记录计划的实施和完成情况；团队要认真留存过程性的佐证材料。

3、参评团队在 2022 年 6 月 20 日前将团队计划（可以比预申报时更加完善、细化）、过程性记录、计划完成情况、每个成员收获的成果（可以是课堂笔记截图等多种多样的佐证材料）等材料整合后以“最强自律小团队参评材料+成员姓名”命名发送至邮箱：askdxyzd@163.com。

四、奖项设置

教务处大学生学业发展指导中心及学生学业发展委员会将根据各团队完成情况及成果评选出“最强自律小团队”若干个，

获奖团队全体成员将获得荣誉证书、第二课堂学分和精美礼品。

联系人：刘老师 联系电话：5928500 15542733001



